

# DHAGPO KUNDREUL LING



PROGRAMME

octobre 2016 à mai 2017

*Dhagpo Kundreul Ling*

# DHAGPO KUNDREUL LING

**Monastère et centre d'étude et de méditation bouddhiques  
sous l'autorité spirituelle  
de Thayé Dorjé, Sa Sainteté le 17<sup>e</sup> Gyalwa Karmapa**

Dhagpo Kundreul Ling se compose de deux lieux : Le Bost où se situent le monastère des moines, le grand temple et l'ermitage Pendé Ling (lieu dédié aux retraites à court terme) et, à trois kilomètres de distance, Laussedat où se trouve le monastère des moniales.

## INFORMATIONS

### Enseignements

Il est nécessaire de se préinscrire deux semaines au minimum avant le début d'un stage. En effet, le maintien et l'organisation des stages dépendent du nombre de participants inscrits. Les stages se déroulent au temple du Bost, de Laussedat ou à l'ermitage. Vous pouvez prendre contact avec l'accueil concerné par téléphone ou par email. L'inscription proprement dite et le règlement s'effectuent la veille et le premier jour du stage.

Vous pouvez vous procurer les textes nécessaires à la boutique de Kundreul Ling, Le Bost : 04 73 52 25 05

Une traduction en anglais est possible à partir du moment où quatre personnes au moins le demandent, 15 jours à l'avance.

### Hébergement et repas

La réservation de l'hébergement et des repas s'effectue auprès de l'accueil concerné lors de votre préinscription aux enseignements.

## QUELS SONT LES DIFFÉRENTS TYPES DE STAGES PROPOSÉS ?

Le centre d'étude et de méditation du monastère de Kundreul Ling propose différents stages destinés à l'approfondissement du chemin spirituel. Pour faciliter le choix des pratiquants, les stages sont présentés selon des catégories qui suivent les trois entraînements traditionnels bouddhiques : l'étude, la méditation et l'action. Une dernière catégorie concerne la rencontre avec les maîtres.

### ■ Etude et réflexion :

L'étude des textes et la réflexion nous permettent de comprendre les notions expliquées par le Bouddha, pour développer une vision de plus en plus précise du chemin et du but. Sur cette base, une nouvelle compréhension de nos fonctionnements et de notre véritable potentiel pourra se développer.

### ■ Méditation et pratique :

La méditation et la pratique formelle amènent plus de stabilité et de discernement dans l'esprit. Ce type de stage propose à la fois des instructions et des sessions de pratique nous permettant d'approfondir notre entraînement méditatif.

### ■ Se poser et agir :

Au cours de ce type de stage, le pratiquant alterne moments de méditation et d'activité. Il apprend à rester concentré tout en étant présent à ce qui se produit dans son esprit, pouvant ainsi appliquer l'enseignement dans l'activité.

### ■ Rencontre avec les maîtres :

Les maîtres ont reçu la transmission spirituelle de la lignée. L'ayant mise en pratique et réalisée, ils peuvent en transmettre une connaissance profonde. Rencontrer de tels maîtres permet de créer un lien avec l'éveil.

Du 1 au 5 octobre

SE POSER ET AGIR

**Retraite de confection de rouleaux de mantras**

Lama Tashi Daoua



Le remplissage et la consécration des statues est l'une des activités de Kundreul Ling. Cette année, l'atelier prépare des rouleaux de mantras pour plusieurs statues du grand temple de Kundreul Ling.

La confection de rouleaux de mantras s'accompagne de récitation de mantras. Pour ceux qui le souhaitent, il est proposé chaque matin la prise des vœux d'éthique pour la journée, une pratique de méditation guidée, et le soir, la pratique de Tchenrézi au grand temple.

Cette retraite de groupe permet de développer un potentiel favorable sur la voie de l'éveil pour le bienfait de tous.

**Ouvert aux personnes ayant pris refuge**

- À l'ermitage du samedi 1 à 9h au mercredi 5 octobre à 17h
- Frais de session : 5 € par jour

**Il est également possible de participer** à la confection de rouleaux de mantras à d'autres moments de l'année. Dans ce cas, il est nécessaire de prendre contact avec l'atelier mantras au moins 2 semaines à l'avance.

Contact atelier mantras : [ktl.statue@dhagpo-kagyu.org](mailto:ktl.statue@dhagpo-kagyu.org)

Du 17 au 21 octobre

MÉDITATION ET PRATIQUE

**Sangyé Menla** - APPROFONDISSEMENT

Lama Triné



La pratique du Bouddha de Médecine pacifie les émotions conflictives et les maladies. Elle a pour bienfait de nous protéger des morts prématurées, des renaissances infortunées et de nous amener à renaître dans la terre pure de Dêwachen.

Cette retraite est destinée aux personnes qui ont déjà reçu les instructions pour cette méditation. Elle est axée sur la pratique avec des temps d'explications et de questions-réponses.

**Ouvert aux personnes ayant pris refuge et reçu les instructions**

- Texte nécessaire : rituel de Sangyé Menla
- Au petit temple du Bost du lundi 17 à 9h au vendredi 21 octobre à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

**Amitabha** - APPROFONDISSEMENT

Lama Teundroup



Amitabha, le Bouddha de Lumière Infinie, est relié à la terre de Déwachen.

Pratiquer la méditation qui lui est associée permet de créer, pour soi et pour les autres, les causes d'une renaissance en cette terre pure. Lama Teundroup donnera les explications de la longue pratique pour ceux qui connaissent déjà la version moyenne. Cette retraite comprend des sessions de pratique ainsi qu'un atelier de confection de tormas, avec notamment l'apprentissage des tormas d'offrandes pour la longue pratique.

**Ouvert aux personnes ayant pris refuge et ayant déjà reçu les instructions pour cette pratique**

- Textes nécessaires : long et court rituels d'Amitabha
- À Laussedat du lundi 24 à 9h30 au vendredi 28 octobre à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

**Nyoung-né**

Lamas Kunkyab Dordjé et Shédroup



Cette pratique de Tchenrézi à 1000 bras constitue un puissant moyen de purification. Elle se base sur le respect des vœux de jeûne et de silence, vœux partiels le premier jour et complets le second. Ils prennent fin le matin du troisième jour. La retraite se déroule sous la forme de huit fois deux jours de pratique intensive. Il est possible de participer à un

ou plusieurs Nyoung-né.

Le vendredi 28 octobre à 18h, une explication du plan de la pratique est proposée.

**Ouvert aux personnes ayant pris refuge**

- Textes nécessaires : texte de Nyoung-né ; souhaits de Nyoung-né
- Textes annexes pour les Nyoung-né : *Le Trésor des prières de souhaits*
- À l'ermitage du samedi 29 octobre à 6h au lundi 14 novembre à 12h
- Frais de session : 10 € par jour

**Accumuler et purifier avec la pratique de Tchenrézi**

Lama Puntso



Le dharma nous invite à accumuler ce qui est bénéfique et à abandonner ce qui est nuisible. Mais que signifie ce qui est bénéfique et comment l'accumuler ? De la même manière, qu'est-ce qui est nuisible et comment l'abandonner ? Par ailleurs, comment faire pour dissiper les actes nuisibles déjà accumulés dans l'esprit ? Ce stage permet de clarifier ces notions, ainsi nos actions peuvent devenir source d'accumulation bénéfique et opportunité de purification.

**Ouvert à tous**

- Texte nécessaire : rituel de Tchenrézi
- À l'ermitage du mercredi 16 à 9h au dimanche 20 novembre à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

**Du 4 janvier au 8 février**

ÉTUDE ET RÉFLEXION

## Retraite d'étude intensive

Enseignant de l'Institut d'études de Kalimpong

Le texte qui sera étudié cette année n'est pas encore défini au moment de l'impression de ce programme. L'information sera disponible début novembre, à l'accueil du Bost.

La formule de cette retraite d'étude comprend deux sessions journalières d'enseignement ainsi que deux sessions d'étude en groupe.

L'enseignant est formé à l'Institut d'études (*shédra*) de Kalimpong, rattaché à notre lignée.

**Ouvert à tous** (il est néanmoins demandé d'assister à l'ensemble de la retraite)

Les jours de pause et frais de session seront précisés début novembre.

- Au grand temple du Bost

**Dimanches 15, 22, 29 janvier**

ÉTUDE ET RÉFLEXION

## Points essentiels de l'enseignement du Bouddha

Enseignant de l'Institut d'études de Kalimpong

Lors de chacun de ces dimanches, l'enseignant abordera l'un des points essentiels de l'enseignement du Bouddha. Les thèmes seront précisés en novembre.

**Ouvert à tous (sans obligation de suivre l'ensemble des dimanches)**

- Au grand temple du Bost
- Frais de session : 10 € par jour

**Du 4 au 8 mars**

ÉTUDE ET RÉFLEXION

## Les quatre sceaux de l'enseignement du Bouddha

Lama Shérab Kunzang



Les quatre sceaux caractérisent l'enseignement du Bouddha. Les comprendre en profondeur permet une pratique menant à la libération de la souffrance et de ses causes. Ils se résument en quatre phrases : « Tous les phénomènes composés sont impermanents, tous les phénomènes contaminés par les émotions sont souffrance, tous les phénomènes sont dénués d'existence propre et le nirvana est paix ».

**Ouvert à tous**

- Attention : stage organisé par Dhagpo Montpellier, s'inscrire auprès du KTT [ktt-montpellier@dhagpo-kagyü.org](mailto:ktt-montpellier@dhagpo-kagyü.org) ou [dhagpo.montpellier@gmail.com](mailto:dhagpo.montpellier@gmail.com)
- Au grand temple du Bost du samedi 4 à 9h30 au mercredi 8 mars à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 22 au 26 mars

ÉTUDE ET RÉFLEXION

## La méditation en action

CULTIVER LA COMPASSION AU QUOTIDIEN

Lama Rabsel



La compassion enseignée par le Bouddha s'enracine dans l'éthique, se déploie sous les différentes formes de générosité et s'établit grâce à la patience. Comme cette compassion se vit dans les situations quotidiennes, elle requiert une forme de discernement pour faire les bons choix. Associant méditation et action, notre compassion devient intelligente et notre discernement fonde notre action. C'est ainsi que peut se révéler la sagesse présente en chacun.

### Ouvert à tous

- Au petit temple du Bost du mercredi 22 à 9h30 au dimanche 26 mars à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril

SE POSER ET AGIR

## Retraite de confection de rouleaux de mantras

Lama Tashi Daoua



Pour plus de détails voir cette même retraite au mois d'octobre.

### Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- À l'ermitage du mardi 28 mars à 9h au samedi 1<sup>er</sup> avril à 17h
- Frais de session : 5 € par jour

Du 29 mars au 2 avril

MÉDITATION ET PRATIQUE

## Tara Verte

Lama Chöny



Appelée la «Libératrice», Tara est la personnification, sous un aspect féminin, de l'activité spontanée des bouddhas. Sa méditation protège de la peur, écarte les obstacles pour soi et pour autrui et permet de réaliser l'éveil. Cette retraite s'adresse aux personnes qui font régulièrement cette pratique et souhaitent l'approfondir.

Elle comporte des sessions de pratique, des explications avec des questions-réponses, ainsi qu'un atelier de tormas.

### Ouvert aux personnes qui ont pris refuge et reçu les instructions

- Texte nécessaire : pratique de Tara Verte
- À Laussedat du mercredi 29 mars à 9h30 au dimanche 2 avril à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

## Les agrégats

Drakpa



Les cinq agrégats sont définis par le Bouddha comme étant les cinq bases d'identification à un soi ou à un mien. C'est à partir de cette identification que toutes les autres difficultés apparaissent. Tous les phénomènes sont composés de ces agrégats. En nous basant sur le texte de Mipham Rinpoché, *L'Entrée dans la connaissance*, nous analyserons précisément ce que sont ces agrégats afin de développer un meilleur discernement quant aux phénomènes et au soi.

### Ouvert à tous

- Au grand temple du Bost du lundi 3 à 10h30 au vendredi 7 avril à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

## Cycle d'enseignements - *Un Chemin de sagesse*

STAGE 2 : QUATRE RÉFLEXIONS LIMINAIRES

Lama Tcheudreun



Au cours de ce stage, nous étudierons le deuxième chapitre du livre de Jigmé Rinpoché. La méditation n'est pas chose aisée. Pour pouvoir vraiment méditer, une bonne préparation de l'esprit est nécessaire. Quatre réflexions constituent cette préparation : la réflexion sur la valeur de l'existence humaine, sur l'impermanence, sur les causes et les effets, sur le mal-être. Ces réflexions nous apportent un éclairage nouveau sur le sens de notre vie et leur application s'avère bénéfique au quotidien.

### Ouvert à tous

- Texte nécessaire : *Un Chemin de sagesse*, Jigmé Rinpoché, éd. Rabsel
- Au petit temple du Bost du dimanche 9 à 9h30 au jeudi 13 avril à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

## Approche de la vacuité

Lama Jean-Guy



La vacuité est dite « inconcevable et inexprimable ». Pourtant, le Bouddha l'a enseignée au travers de raisonnements et d'exemples afin de nous donner les moyens d'en acquérir une connaissance certaine sur laquelle baser notre méditation. Expérimenter la vacuité, c'est percevoir les phénomènes tels qu'ils sont dans leur pleine interdépendance. Lama Jean-Guy présente la vacuité de façon progressive et interactive. Le stage fait alterner enseignements, échanges et méditations guidées.

### Ouvert à tous

- Au petit temple du Bost du jeudi 27 avril à 9h30 au lundi 1<sup>er</sup> mai à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 4 au 8 mai

ÉTUDE ET RÉFLEXION

## **Le Rosaire de bijoux de la sublime voie de Gampopa - 2<sup>e</sup> PARTIE**

Khenpo Ngédeun



*Le Rosaire de bijoux de la sublime voie* de Gampopa rassemble les instructions-clés nécessaires sur le chemin vers l'éveil, partant de la base jusqu'au fruit ultime. Ces instructions présentées avec des phrases simples et faciles à retenir nous montrent de façon directe et percutante le sens des enseignements ainsi que la façon de les combiner pour les mettre en pratique. Lors de ce stage nous verrons la 2<sup>e</sup> moitié de ce texte commencé l'an dernier.

### **Ouvert à tous**

- Texte de référence : *Le Rosaire de bijoux de la sublime voie*, éd. Karma Migyur Ling
- Au grand temple du Bost du jeudi 4 à 9h au lundi 8 mai à 17h
- Frais de session : 14 € par jour

Du 10 au 14 mai

ÉTUDE ET RÉFLEXION

## **Atelier de réflexion : LES ÉMOTIONS**

Lama Tcheudreun



Les ateliers de réflexion ont pour objectif de relier notre vie quotidienne à l'enseignement du Bouddha. Ils proposent une méthode originale qui, à travers l'échange, permet de comprendre l'expérience vécue de chacun à la lumière des enseignements. Ainsi, de la simple théorie, nous passons à une application concrète au quotidien.

Attachement, aversion, indifférence, orgueil, jalousie..., ces émotions nous agitent en permanence. Comment remédier à leur caractère perturbateur ? L'atelier de réflexion sur ce thème nous permettra de reconnaître les émotions qui nous animent au quotidien et à nous dégager progressivement de leur emprise.

### **Ouvert à tous**

- Au petit temple du Bost du mercredi 10 à 9h30 au dimanche 14 mai à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 17 au 21 mai

MÉDITATION ET PRATIQUE

## **Gourou-yoga du 16<sup>e</sup> Karmapa**

Lama Rabzang



Le gourou-yoga est une pratique méditative durant laquelle nous unissons notre esprit à l'esprit éveillé en prenant un maître accompli du passé comme support ; il s'agit ici du 16<sup>e</sup> Karmapa, Rangjung Rigpé Dorjé (1924 – 1981). Source d'une profonde influence spirituelle, une telle pratique soutient la méditation silencieuse de pacification de l'esprit.

Cette retraite comprend les instructions de la pratique, des sessions de méditation et de questions-réponses.

### **Ouvert aux personnes ayant pris refuge**

- Texte nécessaire : gourou-yoga du 16<sup>e</sup> Karmapa
- Au petit temple du Bost, du mercredi 17 à 10h au dimanche 21 mai à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Ajout au programme : du 12 au 14 mai 2017 : La confluence des deux fleuves par Lama Tsony

**À venir : le stage de Lodjong** habituellement fin mai se déroulera cette année tout début juin. Il sera annoncé dans le programme d'été.



---

## ENSEIGNEMENTS DU DIMANCHE

---

**Au temple de Laussedat de 14h30 à 16h30**

Enseignements libres de frais de session

**9 octobre**

---

### **En quoi le mal-être est-il universel ?**

Lama Samten

Ce thème traite de la dernière des 4 réflexions (initiées lors du programme d'été) qui amènent un changement dans notre façon d'envisager la vie. Bien que nos conditions de vie soient globalement bonnes, il demeure en nous une forme de mal-être lancinant, une insatisfaction nous poussant à un désir insatiable... D'où cela provient-il ? Comment la prise de conscience de ce mal-être peut-elle être intégrée de façon harmonieuse dans notre vie ?

\*\*\*

### **D'où vient ce que nous vivons ou les douze liens de l'apparition en dépendance**

Cet enseignement essentiel du Bouddha explique la réalité relative des êtres et permet d'en comprendre l'origine. Six dimanches y seront consacrés pour une explication détaillée.

**13 novembre**

---

### **La méconnaissance de la réalité**

Lama Rabzang

Partant de la méconnaissance de la réalité, diverses méprises contribuent à nous fourvoyer et à nous maintenir dans l'illusion. Les différentes facettes de cette méconnaissance seront expliquées lors de l'enseignement, nous donnant ainsi les moyens d'y remédier.

**18 décembre**

---

### **Comprendre ce que nous vivons : le karma**

Droupla Valentin

Sur la base de la méconnaissance de la réalité, nos actes laissent une empreinte dans notre esprit, empreinte qui finira par agir sur notre quotidien. Ce fonctionnement du karma sera exposé lors de l'enseignement.

**12 février**

---

### **La conscience et ses différents fonctionnements**

Lama Tcheudreun

Par la force du karma, se développent des tendances habituelles qui imprègnent notre conscience, filtrant ainsi notre vision de la réalité. Des explications détaillées sur le fonctionnement de la conscience, selon le Bouddha, feront l'objet de cet enseignement.

~~19 mars~~

**déplacé au dimanche 12 mars**

---

### **Le nom et la forme, ce qui constitue l'individu**

Lama Samten

La conscience imprégnée de nos tendances prend naissance à travers un corps (la forme) et un esprit avec ses différents fonctionnements (le nom). Cet enseignement portera sur le fonctionnement de notre corps/esprit selon la vision bouddhique.

**30 avril**

---

## **Comment faisons-nous l'expérience du monde ?**

**Lama Kyenrab**

Ayant pris naissance, nous faisons l'expérience du monde par le biais de nos sens et générons toutes sortes de ressentis qui influencent nos réactions face au monde. Cet enseignement regroupe plusieurs liens de l'apparition en dépendance (sources de perception, contact, sensations, soif et saisie) afin d'élucider ce qui, dans notre vie, engendre le mal-être.

**21 mai**

---

## **Que devenons-nous après cette vie ?**

**Lama Tcheudreun**

Les trois liens restant de l'apparition en dépendance, à savoir le devenir, la naissance et le vieillissement et la mort, nous expliquent le rapport entre cette vie et ce qui se passe au-delà.

---

## **SAMEDI DE MÉDITATION**

---

**Au temple de Laussedat de 10h à 12h30 et 14h à 16h**

Enseignements libres de frais de session

### **Enseignement et pratique**

**Lama Tcheudreun ou Lama Kyenrab**

#### **Un samedi par mois**

Les thèmes abordés au cours de ces sessions successives se sont développés au fil des trois dernières années. De ce fait, ils peuvent être moins accessibles pour les débutants. En revanche les enseignements des dimanches leur seront plus adaptés.

- 12 novembre : Lama Tcheudreun
- 17 décembre : Lama Kyenrab
- 21 janvier : Lama Kyenrab
- 11 février : Lama Tcheudreun
- 12 mars : Lama Kyenrab
- 8 avril : Lama Tcheudreun
- 20 mai : Lama Tcheudreun

---

## **JOURNÉES DE PRATIQUE**

---

### **Tara Blanche**

Tara Blanche représente la sagesse de l'éveil, elle est reliée à l'aspect de longévité.

- 4 octobre
- 2 novembre
- 2 décembre
- 30 janvier
- 1<sup>er</sup> mars
- 30 mars
- 29 avril
- 28 mai

Au petit temple du Bost de 9h à 10h30, 11h à 12h15, 14h à 15h30 et 16h à 17h30

## Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la Compassion

### Un samedi par mois

- 15 octobre
- 26 novembre
- 10 décembre

- ~~18 mars~~
- 15 avril
- 13 mai

déplacé au  
samedi 25 mars

Au grand temple du Bost de 10h à 11h, 11h30 à 12h30, 14h30 à 15h30, 16h à 17h

## Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de Médecine

- samedi 19 novembre
- samedi 15 avril
- samedi 3 juin

Au petit temple du Bost de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

---

## PRATIQUES RÉGULIÈRES

---

### Mahakala

Rituel des protecteurs de la lignée Karma Kagyu

Tous les jours au Bost à 18h15 et à Laussedat à 18h

### Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la Compassion

Tous les jours au grand temple du Bost

à 20h15 pendant les horaires d'été et à 17h pendant les horaires d'hiver

### Tara Verte

Pratique de Tara la Libératrice

Tous les dimanches à 11h au petit temple du Bost et à Laussedat

---

## PRATIQUES MENSUELLES ET OCCASIONNELLES

---

### Milarépa

« Gourou-yoga » pratique d'union à l'esprit du maître

Les jours de pleine lune et d'événements occasionnels, avec accumulation d'offrandes (tsok). Ces dates peuvent être modifiées, se référer aux annonces des rituels mensuels.

- 16 octobre
- 22 octobre (dutchen)
- 31 octobre (Hommage à Guendune Rinpoché)
- 14 novembre
- 13 décembre
- 12 janvier
- 12 mars (dutchen)
- 11 avril
- 10 mai

Au grand temple du Bost à 20h15 en semaine et à 15h le week-end

## Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de Médecine

Le jeudi précédant la pleine lune

- 13 octobre
- 8 décembre
- 5 janvier
- 9 mars
- 6 avril
- 4 mai

Au temple de Laussedat à 20h

## Amitabha version moyenne

Pratique du Bouddha Amitabha associé à la terre de Dêwachen

Le 1<sup>er</sup> jour du mois

## Cérémonies du nouvel an tibétain

Traditionnellement, la période du nouvel an est considérée comme une période propice à la purification des voiles de l'esprit et à la pratique spirituelle. Pendant les jours précédant le nouvel an tibétain, nous accomplissons le rituel extensif dédié aux protecteurs du dharma ; cette pratique a pour but de purifier les négativités de l'année écoulée. Puis, le jour du nouvel an, nous formulons des souhaits pour l'année à venir.

- **Du vendredi 17 au samedi 25 février 2017 à partir de 7h :**
  - grand rituel des protecteurs**
  - **Dimanche 26 à 9h30 : rituel de purification par la fumée**
  - **Lundi 27 : nouvel an tibétain à partir de 7h : rituel des protecteurs 11h : cérémonie du nouvel an tibétain**

Ces cérémonies ouvertes à tous auront lieu au grand temple du Bost.

### Participation aux frais d'hébergement

Votre participation financière contribue, en partie, à l'équilibre financier du monastère et nous permet de maintenir et améliorer la qualité de notre accueil. Un barème adapté aux revenus mensuels de chacun permet l'accueil du plus grand nombre.

Selon vos ressources, les frais d'hébergement (repas compris) s'échelonnent de 23 € à 35 € par jour, en chambre simple ou double selon les stages.

### Frais de session

Ils sont destinés à couvrir les frais d'organisation des enseignements et de déplacement des lamas. Les montants sont indiqués dans le descriptif de chaque stage.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue à Kundreul Ling. Pour toute précision, contactez-nous.

# 2016

## Octobre

Sa	1	
Di	2	Retraite de rouleaux de mantras
Lu	3	
Ma	4	
Me	5	
Je	6	
Ve	7	
Sa	8	
Di	9	■ En quoi le mal-être est-il universel ?
Lu	10	
Ma	11	
Me	12	
Je	13	
Ve	14	
Sa	15	
Di	16	
Lu	17	
Ma	18	Sangyé Menla approfondissement
Me	19	
Je	20	
Ve	21	
Sa	22	
Di	23	
Lu	24	
Ma	25	Amitabha approfondissement
Me	26	
Je	27	
Ve	28	
Sa	29	
Di	30	Nyoung-né
Lu	31	

## Novembre

Ma	1	
Me	2	
Je	3	
Ve	4	
Sa	5	
Di	6	
Lu	7	
Ma	8	
Me	9	
Je	10	
Ve	11	
Sa	12	■ Samedi de méditation
Di	13	■ Méconnaissance de la réalité
Lu	14	
Ma	15	
Me	16	
Je	17	Tchenrézi accumuler & purifier
Ve	18	
Sa	19	
Di	20	
Lu	21	
Ma	22	
Me	23	
Je	24	
Ve	25	
Sa	26	
Di	27	
Lu	28	
Ma	29	
Me	30	

## Décembre

Je	1	
Ve	2	
Sa	3	
Di	4	
Lu	5	
Ma	6	
Me	7	
Je	8	
Ve	9	
Sa	10	
Di	11	
Lu	12	
Ma	13	
Me	14	
Je	15	
Ve	16	
Sa	17	■ Samedi de méditation
Di	18	■ Le karma
Lu	19	
Ma	20	
Me	21	
Je	22	
Ve	23	
Sa	24	
Di	25	
Lu	26	
Ma	27	
Me	28	
Je	29	
Ve	30	
Sa	31	

# 2017

## Janvier

Di	1	
Lu	2	
Ma	3	
Me	4	
Je	5	<b>Retraite d'étude intensive</b>
Ve	6	
Sa	7	
Di	8	
Lu	9	
Ma	10	
Me	11	
Je	12	
Ve	13	
Sa	14	
Di	15	■ <i>Points essentiels de l'ens. du Bouddha</i>
Lu	16	
Ma	17	
Me	18	
Je	19	
Ve	20	
Sa	21	■ <i>Samedi de méditation</i>
Di	22	■ <i>Points essentiels de l'ens. du Bouddha</i>
Lu	23	
Ma	24	
Me	25	
Je	26	
Ve	27	
Sa	28	
Di	29	■ <i>Points essentiels de l'ens. du Bouddha</i>
Lu	30	
Ma	31	

## Février

Me	1	
Je	2	
Ve	3	
Sa	4	
Di	5	
Lu	6	
Ma	7	
Me	8	
Je	9	
Ve	10	
Sa	11	■ <i>Samedi de méditation</i>
Di	12	■ <i>La conscience</i>
Lu	13	
Ma	14	
Me	15	
Je	16	
Ve	17	
Sa	18	
Di	19	
Lu	20	
Ma	21	
Me	22	
Je	23	
Ve	24	
Sa	25	
Di	26	
Lu	27	
Ma	28	

## Mars

Me	1	
Je	2	
Ve	3	
Sa	4	
Di	5	<b>Les quatre sceaux</b>
Lu	6	
Ma	7	
Me	8	
Je	9	
Ve	10	
Sa	11	■ <i>Samedi de méditation</i>
Di	12	le nom et la forme
Lu	13	
Ma	14	
Me	15	
Je	16	
Ve	17	
Sa	18	
Di	19	■ <i>Le nom et la forme</i>
Lu	20	
Ma	21	
Me	22	
Je	23	<b>La méditation en action</b>
Ve	24	
Sa	25	
Di	26	
Lu	27	
Ma	28	<b>Retraite de rouleaux de mantras</b>
Me	29	
Je	30	<b>Tara Verte</b>
Ve	31	

# 2017

## Avril

Sa	1	
Di	2	
Lu	3	
Ma	4	Les agrégats
Me	5	
Je	6	
Ve	7	
Sa	8	Samedi de méditation
Di	9	
Lu	10	Un Chemin de sagesse - Stage 2
Ma	11	
Me	12	
Je	13	
Ve	14	
Sa	15	
Di	16	
Lu	17	
Ma	18	
Me	19	
Je	20	
Ve	21	
Sa	22	
Di	23	
Lu	24	
Ma	25	
Me	26	
Je	27	Approche de la vacuité
Ve	28	
Sa	29	
Di	30	Comment faisons-nous l'expérience du monde ?

## Mai

Lu	1	
Ma	2	
Me	3	
Je	4	
Ve	5	Le Rosaire de joyaux 2 <sup>e</sup> partie Khenpo Ngédeun
Sa	6	
Di	7	
Lu	8	
Ma	9	
Me	10	
Je	11	Atelier de réflexion : les émotions
Ve	12	du 12 au 14 mai 2017 : La confluence des deux fleuves par Lama Tsony
Sa	13	
Di	14	
Lu	15	
Ma	16	
Me	17	
Je	18	Gourou-yoga du 16 <sup>e</sup> Karmapa
Ve	19	
Sa	20	Samedi de méditation
Di	21	Que devenons-nous après cette vie ?
Lu	22	
Ma	23	
Me	24	
Je	25	
Ve	26	
Sa	27	
Di	28	
Lu	29	
Ma	30	
Me	31	

Kundreul Ling propose différents types d'enseignements :

### ■ Etude et réflexion :

- Accumuler et purifier avec la pratique de Tchenrézi
- Retraite d'étude intensive
- Points essentiels de l'enseignement du Bouddha
- Les quatre sceaux de l'enseignement du Bouddha
- La méditation en action - Cultiver la compassion au quotidien
- Les agrégats
- Cycle d'enseignements - *Un Chemin de sagesse Stage 2* : Quatre réflexions liminaires
- Approche de la vacuité
- *Le Rosaire de joyaux de la sublime voie* de Gampopa - 2<sup>e</sup> partie
- Atelier de réflexion : les émotions

### ■ Méditation et pratique :

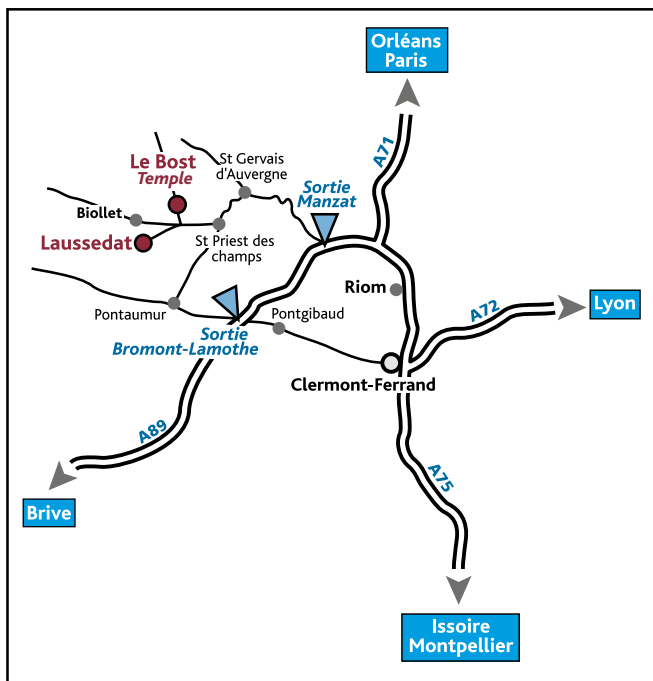
- Sangyé Menla - approfondissement
- Amitabha - approfondissement
- Nyoung-né
- Tara Verte

### ■ Se poser et agir :

- Retraite de confection de rouleaux de mantras

*Les enseignements en italique sont libres de frais de session.*

## COMMENT VENIR A KUNDREUL LING



Kundreul Ling remercie toutes les personnes qui offrent leur temps, leur disponibilité ou leur soutien financier à la bonne marche des monastères et à la finition du grand temple.

C'est grâce à la générosité de chacun que ceux-ci peuvent exister et que l'enseignement pourra continuer à être donné. Si vous souhaitez participer à la pérennité et au développement de Kundreul Ling, vous pouvez nous contacter en écrivant à :

**KTL « Projet Norbou »**  
**Le Bost, 63640 Biollet**

**Tél : 04 73 52 24 34**  
**ktl@dhagpo-kagyuu.org**

Vous pouvez aussi faire un don en ligne sur notre site :  
<http://www.dhagpo-kundreul.org/fr>  
en cliquant sur le lien « Offrir un Norbou »



## **Accueil général**

**Le Bost – 63640 Biollet**

Tél. : 04 73 52 24 34 – fax : 04 73 52 24 36

[ktl@dhagpo-kagyuu.org](mailto:ktl@dhagpo-kagyuu.org)  
[www.dhagpo-kundreul.org](http://www.dhagpo-kundreul.org)



## **Accueil Laussedat**

Tél. : 04 73 52 20 92

[laussedat@dhagpo-kagyuu.org](mailto:laussedat@dhagpo-kagyuu.org)



## **Accueil Ermitage Pendé Ling**

Tél. : 04 73 52 24 60

[ermitage@dhagpo-kagyuu.org](mailto:ermitage@dhagpo-kagyuu.org)  
blog : [ermitagependeling.blogspot.com](http://ermitagependeling.blogspot.com)



## **Boutique Soujata**

Tél. : 04 73 52 25 05

Ouvert les mercredis, samedi et dimanche de 14h30 à 18h30